

สมรรถภาพการให้ผลผลิตของไก่ไข่ที่ได้รับอาหารที่มีสัดส่วนของกรดโอเลอิกสูง
Production performance of laying hens received high oleic acid diets

ศักดิ์นา จำปาทอง

ภาควิชาสัตวศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

บทคัดย่อ

สัมมนาฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสมรรถภาพการให้ผลผลิตและคุณภาพไข่ของไก่ไข่ที่ได้รับอาหารที่มีสัดส่วนของกรดโอเลอิกสูง โดยได้ศึกษาและรวบรวมเอกสารวิชาการจำนวน 5 ฉบับ ที่มีการศึกษาระหว่างปี ค.ศ. 2013 – 2019 จากการศึกษาพบว่าไก่ที่ได้รับอาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูงให้ผลผลิตไข่ไม่แตกต่างกัน ($p>0.05$) จากกลุ่มควบคุม อย่างไรก็ตาม การได้รับอาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูงส่งผลให้น้ำหนักไข่มีแนวโน้มลดลง และสีไข่แดงเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ อาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูงส่งผลให้ระดับกรดโอเลอิกในไข่สูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ($p<0.05$) แต่ทำให้ระดับกรดลิโนเลอิกในไข่ลดลง

คำสำคัญ ไก่ไข่, กรดโอเลอิก, สมรรถภาพการผลิต, คุณภาพไข่

บทนำ

ไข่เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีสารอาหารหลายชนิดอยู่ภายในไข่ ในไข่ขาวมีโปรตีนสูง และเป็นโปรตีนที่มีคุณภาพ คือมีกรดอะมิโนที่จำเป็นต่อร่างกาย (Essential amino acid) ส่วนในไข่แดงจะมีสารอาหารหลายชนิด ได้แก่ โปรตีน ไขมัน วิตามินและแร่ธาตุ ไขมันในไข่แดงส่วนใหญ่จะเป็นไขมันไม่อิ่มตัว รวมถึง omega-3 ซึ่งเป็นไขมันไม่อิ่มตัว ที่ช่วยลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ซึ่งมีคุณค่าเหมือนไขมันในปลาแซลมอนและปลาทะเล ส่วนคอเลสเตอรอลจะมีเฉพาะในไข่แดง ไม่มีในไข่ขาว สารอาหารอื่นได้แก่ ธาตุเหล็ก (มีคุณค่าเทียบเท่ากับเนื้อสัตว์) โฟลิก (Folic acid) ไรโบเฟลวิน (Riboflavin) โคลีน (choline) วิตามินเอ วิตามินบี วิตามินดี และ วิตามินอี วิตามินที่ไม่พบในไข่คือ วิตามินซี

ไข่ไข่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจและถือเป็นอุตสาหกรรมที่สำคัญของประเทศมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทั้งในด้านการเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตและการพัฒนาคุณภาพเพื่อตอบสนองต่อความต้องการของผู้บริโภค แม้ว่าไข่มีประโยชน์ต่อผู้บริโภค แต่อย่างไรก็ตามไข่มีระดับคอเลสเตอรอลอยู่สูง มีภาวะเสี่ยงทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตันและโรคหัวใจเมื่อได้รับปริมาณที่มาก ดังนั้น การพัฒนาอย่างหนึ่งที่สำคัญคือเรื่องของโภชนาการที่ให้ไข่ เช่น การเลี้ยงไข่อย่างมีประสิทธิภาพด้วยการนำน้ำมันจากเมล็ดพืช ซึ่งเป็นน้ำมันที่มีส่วนประกอบของกรดโอเลอิก (oleic acid) ไข่เป็นส่วนผสมในอาหารไข่ จากการเสริมกรดโอเลอิกในสูตรอาหารของไข่ ส่งผลให้ไข่มีระดับกรดไขมันไม่อิ่มตัวโอเมก้า 3 มากขึ้น ระดับ LDL คอเลสเตอรอล ลดลง และแม่ไก่ให้ผลผลิตไข่เพิ่มขึ้น การเสริมไขมันที่ได้จากดอกทานตะวันในอาหารไข่ ทำให้คุณภาพไข่ไก่ดีขึ้น ยืดอายุการเก็บรักษาไข่ได้นาน (Stanton, 2002 อ้างโดย กัญฐิณีนาฏ, 2014) นอกจากนี้ ยังมีรายงานว่า การเพิ่มแหล่งของกรดไขมันไม่อิ่มตัวเข้าไปในอาหาร โดยใช้แหล่งวัตถุดิบที่มีกรดไขมันโอเลอิก (Oleic acid) สูงได้แก่ ข้าวโพด กากเมล็ดฝ้าย น้ำมันถั่วเหลือง หรือ ไขมันทรานส์ พบว่าคุณภาพซากเนื้อโคที่ได้รับอาหารเสริมไขมันที่มีองค์ประกอบของโอเลอิกสูง ปริมาณไขมันแทรกในเนื้อโคเพิ่มสูงขึ้น (Felton et al., 2004; Gillis et al., 2004; Andrae et al., 2001)

ดังนั้น สัมมนาจึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของอาหารที่มีสัดส่วนของกรดโอเลอิกสูงต่อสมรรถภาพการผลิตและคุณภาพไข่ของไข่

ผลผลิตและคุณภาพไข่ของแม่ไก่ที่เลี้ยงด้วยอาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูง

Toomer, et al. (2019) ทำการศึกษาผลผลิตไข่ไก่และคุณภาพของไข่ที่เลี้ยงด้วยอาหารที่มีส่วนผสมของกรดโอเลอิกสูง (HO-PN) หรืออาหารที่มีกากถั่วเหลืองผสม (SBM) (Table 1) ระยะเวลาการทดลอง 10 สัปดาห์ จากการวิเคราะห์ข้อมูลผลผลิตไข่และ Haugh unit พบว่าผลผลิตไข่และค่า Haugh unit ไม่แตกต่างกันทางสถิติระหว่างกลุ่มที่ได้รับอาหาร HO-PN หรือ SBM ($p>0.05$) อย่างไรก็ตาม น้ำหนักไข่ลดลงในกลุ่มที่ได้รับอาหาร HO-PN แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) เมื่อเทียบกับกลุ่มที่ได้รับอาหาร SBM

Table 1 Egg production parameters and quality of egg produced by layer hens fed a diet with high-oleic peanuts (HO-PN) or a conventional diet with soybean (SBM)

	Number of egg produced			Egg weight (g)			Haugh unit (HU)		
	SBM	HO-PN	P	SBM	HO-PN	P	SBM	HO-PN	P
Week1	5.58±0.24	5.71±0.24	0.72	58.5±0.7	55.8±0.7	0.01	92.6±0.8	93.1±0.8	0.67
Week2	7.46±0.24	7.25±0.24	0.55	60.3±0.7	56.5±0.7	<0.0001	95.2±0.8	94.3±0.8	0.45
Week3	5.67±0.24	5.75±0.24	0.81	59.0±0.7	55.9±0.7	0.003	92.8±0.8	93.4±0.8	0.60
Week4	6.42±0.24	6.29±0.24	0.72	58.7±0.7	54.8±0.7	<0.0001	94.6±0.8	94.8±0.9	0.92
Week5	6.50±0.24	6.25±0.24	0.47	58.5±0.7	55.8±0.7	0.009	94.4±0.8	94.3±0.8	0.98
Week6	6.38±0.24	6.21±0.24	0.06	59.8±0.7	56.3±0.7	0.001	94.1±0.8	95.6±0.8	0.21
Week7	6.00±0.24	6.04±0.24	0.90	59.5±0.7	56.5±0.7	0.004	92.2±0.8	92.0±0.8	0.88
Week8	6.79±0.24	6.63±0.24	0.63	59.3±0.7	56.2±0.7	0.003	92.7±0.8	92.2±0.9	0.65
Week9	6.38±0.24	6.21±0.24	0.63	59.5±0.7	57.1±0.7	0.02	88.1±0.8	87.9±0.8	0.86
Week10	6.38±0.24	6.29±0.24	0.81	59.5±0.7	57.1±0.7	0.02	88.1±0.8	87.9±0.8	0.86

Source: Toomer et al., (2019)

แม้ว่าจะไม่พบความแตกต่างของความสูงไข่ขาวระหว่างไก่ที่ได้รับอาหารกลุ่ม HO-PN และ SBM ($p>0.05$) ในทางตรงข้าม พบว่าสีของไข่แดงในกลุ่มที่ได้รับอาหารกลุ่ม HO-PN มีค่ามากกว่ากลุ่มที่ได้รับอาหาร SBM แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.01$) ตลอดระยะเวลาการทดลอง (สัปดาห์ที่ 1-10) ระดับ β -carotene ในไข่สูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ในไก่ที่ได้รับอาหารกลุ่ม HO-PN ในสัปดาห์ที่ 1, 5 และ 10 (Table 2)

Table 2 Egg quality and β -carotene levels of egg produced by layer hens fed a diet of high-oleic peanuts (HO-PN) or a conventional diet with soybean meal (SBM)

	Albumen height (mm)			Yolk color (Roche score 1to 15)			β -carotene (ppm) SBM		
	SBM	HO-PN	P	SBM	HO-PN	P	SBM	HO-PN	P
Week1	8.60±0.16	8.54±0.16	0.78	5.09±0.15	6.63±0.15	<0.0001	11.44±0.35	12.21±0.35	0.12
Week2	9.18±0.16	8.81±0.16	0.10	5.75±0.15	6.97±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week3	8.62±0.16	8.60±0.16	0.92	4.67±0.15	6.64±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week4	9.01±0.16	8.82±0.16	0.43	4.18±0.15	6.14±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week5	8.93±0.16	8.79±0.16	0.53	4.48±0.15	6.48±0.15	<0.0001	7.74±0.35	12.75±0.39	<0.0001
Week6	8.92±0.16	9.09±0.16	0.43	4.11±0.15	6.49±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week7	8.55±0.16	8.35±0.16	0.38	3.76±0.15	5.62±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week8	8.64±0.16	8.39±0.16	0.28	3.72±0.15	6.10±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week9	7.82±0.16	7.64±0.16	0.41	2.87±0.15	5.96±0.15	<0.0001	Na	Na	Na
Week10	7.82±0.16	7.64±0.16	0.41	2.87±0.15	5.96±0.15	<0.0001	8.27±0.26	12.40±0.36	<0.0001

Source: Toomer et al., (2019)

ในสัปดาห์ที่ 1 ระดับคอเรสเตอรอลในไข่ไม่แตกต่างกันระหว่างกลุ่มทดลอง ($p>0.05$) แต่ในสัปดาห์ที่ 5 และ 10 ไข่ที่ได้รับอาหาร HO-PN มีปริมาณคอเรสเตอรอลในไข่สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับอาหาร SBM แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.01$) นอกจากนี้ พบว่าไข่ที่ได้รับอาหาร HO-PN ให้ไข่ที่มีระดับกรดโอเลอิกรวมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับอาหาร SBM แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.01$) แสดงตาม (Table 3)

Table 3 Lipid and fatty acid content of egg produced by layer hens fed a diet with high-oleic peanuts (HO-PN) or a conventional diet with soybean meal (SBM).

	Total cholesterol			Total oleic acid		
	SBM	HO-PN	P	SBM	HO-PN	P
Week1	377±6	385±6	0.35	39.5±0.5	48.5±0.5	<0.0001
Week5	349±6	373±7	0.01	38.2±0.5	53.1±0.5	<0.0001
Week10	360±6	392±6	<0.0001	41.6±0.5	56.0±0.5	<0.0001

Source: Toomer et al., (2019)

ไข่ไก่จากแม่ไก่ที่เลี้ยงด้วยอาหาร HO-PN มีปริมาณกรดลิโนเลอิกในไข่น้อยกว่าไข่จากแม่ไก่ที่เลี้ยงด้วยอาหาร SBM แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.01$) ในทางกลับกัน ระดับกรดโอเลอิกในไข่จากแม่ไก่ที่ได้รับอาหาร HO-PN มากกว่าไข่จากแม่ไก่ที่ได้รับอาหาร SBM แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.01$) (Table 4)

Table 4 Total linoleic and oleic fatty acid content of eggs produced by layer hens fed a diet with high-oleic peanuts (HO-PN) or a conventional diet with soybean meal (SBM)

	Total linoleic acid			Total oleic acid		
	SBM	HO-PN	P	SBM	HO-PN	P
Week2	13.5±0.4	9.5±0.4	<0.0001	36.9±0.6	49.6±0.5	<0.0001
Week3	12.6±0.4	10.3±0.4	<0.0001	36.6±0.6	38.9±0.6	0.004
Week4	14.0±0.4	10.4±0.4	<0.0001	28.2±0.5	37.1±0.5	<0.0001
Week6	13.1±0.4	10.4±0.4	<0.0001	29.7±0.5	37.2±0.5	<0.0001
Week7	13.4±0.4	10.0±0.4	<0.0001	29.5±0.6	38.9±0.5	<0.0001
Week8	13.3±0.4	11.1±0.40	<0.0001	31.5±0.6	40.7±0.5	<0.0001
Week9	12.7±0.4	10.0±0.4	<0.0001	31.5±0.6	40.8±0.5	<0.0001

Source: Toomer et al., (2019)

Buitendach et al., (2013) แสดงผลของการเสริมกรดไขมันในอาหารไก่ไข่ช่วงสุดท้ายของการวางไข่จำนวน 40 ตัว พบว่า เปรอร์เซ็นต์ไข่ น้ำหนักไข่และผลผลิตไข่ไม่แตกต่างกันระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ($p>0.05$) แสดงดัง (Table 5)

Table 5 The effects of dietary fatty acid saturation on egg production parameters of laying hens at end-of lay (58-74 weeks of age)

Parameters	Control	PUFA (n-3)	PUFA (n-6)	MUFA (n-9)	P-value
Egg production(%)	77.3	78.7	81.6	79.4	0.24
Egg weight	61.8±4.4	60.6±5.0	60.6±3.5	60.9±4.2	0.31
Egg output	331.1±45.5	330.2±37.7	343.9±41.2	336.7±40.0	0.39

Row mean with no common superscripts differ significantly ($P \leq 0.05$)

PUFA (n-3) =fish oil, PUFA (n-6) =sunflower oil PUFA (n-9) =HO-sunflower oil

Source: Buitendach et al., (2013)

Sangkaew et al., 2017 รายงานว่า ไก่ที่ได้รับอาหารที่มีกรดโอเลอิกระดับต่างๆ (HOSO) มีผลต่อการให้ผลผลิตไข่และสีของไข่แดงไม่แตกต่างกันทางสถิติ ($p > 0.05$) แต่ไก่ที่ได้รับอาหารกลุ่ม L-HOSO มีค่าความถ่วงจำเพาะของไข่ลดลงแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเทียบกับกลุ่ม H-HOSO ($p < 0.05$) แต่ไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุม อีกทั้ง ไก่ที่ได้รับอาหารกลุ่ม L-HOSO มีน้ำหนักไข่แดงลดลงแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) เมื่อเทียบกับกลุ่มที่ได้รับอาหารควบคุมและกลุ่ม M-HOSO แต่ไม่แตกต่างจากกลุ่ม H-HOSO (Table 6)

Table 6 Effects of high-oleic acid sunflower oil on laying performance and egg quality

Parameters	control	L-HOSO	M-HOSO	H-HOSO
Egg production	89.8±13.1	87.3±11.6	85.5±12.6	85.5±16.5
Specific gravity	1.071±0.004 ^{ab}	1.069±0.007 ^b	1.071±0.003 ^{ab}	1.076±0.004 ^a
Yolk color	12.6±0.8	12.6±0.9	13.1±1.0	13.3±1.2
Egg yolk weight	27.4±1.2 ^a	24.7±1.0 ^b	26.4±1.3 ^a	26.0±1.3 ^{ab}

^{a, b} Mean in a row with different superscripts are significantly different ($P < 0.05$)

Source: Sangkaew et al., (2017)

ผลของระดับน้ำมันดอกทานตะวันที่มีกรดโอเลอิก (HOSO) และระยะเวลาต่อองค์ประกอบของกรดไขมันในไข่แดง พบว่าการเปลี่ยนแปลงกรดโอเลอิกในไข่แดงในกลุ่มควบคุมและกลุ่ม L-HOSO มีผลที่คล้ายกันทั้งสองกลุ่มและมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ตามระยะเวลาที่เพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตาม ระดับกรดโอเลอิกในไข่จากกลุ่มควบคุมและกลุ่มอาหาร L-HOSO มีระดับต่ำกว่ากลุ่ม M-HOSO และ H-HOSO ซึ่งเพิ่มขึ้นสูงตั้งแต่วันที่ 6 และยังคงระดับสูงหลังจากนั้นในส่วนของกรดไขมันลิโนเลอิก ไข่จากกลุ่มควบคุมมีระดับกรดลิโนเลอิกเพิ่มขึ้นตามระยะเวลาที่เพิ่มขึ้น ซึ่งรูปแบบการเพิ่มขึ้นคล้ายกันกับที่พบในกลุ่ม L-HOSO และ M-HOSO ในทางตรงกันข้าม ระดับกรดลิโนเลอิกในกลุ่ม H-HOSO ค่อนข้างลดลงแม้ว่าจะเพิ่มขึ้นในวันที่ 6 แสดงดัง (Figure 1)

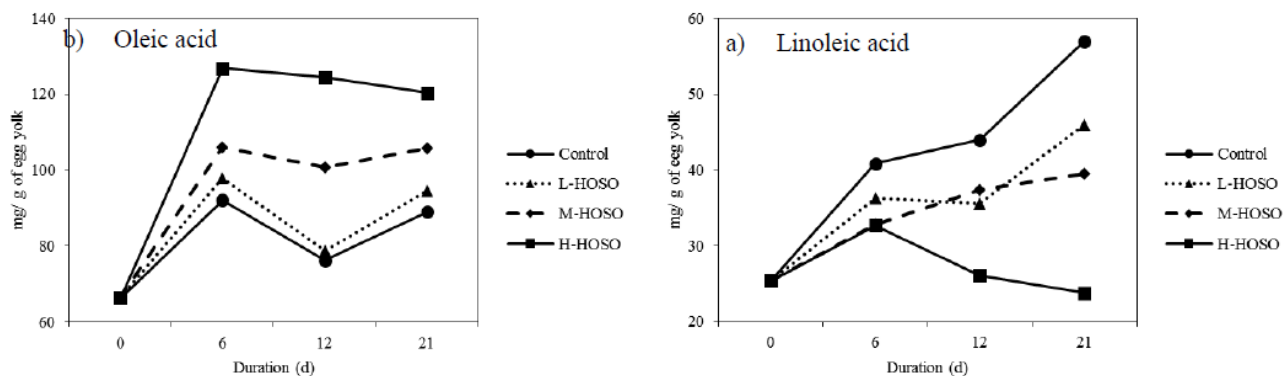


Figure 1. Effects of HOSO levels and time duration on fatty acid composition in egg yolk lipid (n=3)

Source: Sangkaew, et al., 2017

Toomer (2019), Buitendach (2013) และ Sangkaew (2017) รายงานผลที่สอดคล้องกันคือการให้อาหารที่โอเลอิกสูงไม่ได้มีผลต่อผลผลิตไข่ เพราะการใช้กรดไขมันในระดับสูงในอาหารไก่ไข่ทำให้แม่ไก่ได้รับพลังงานเพิ่มขึ้นปริมาณลิโนเลอิกในอาหารไก่ไข่ควรอยู่ที่ระดับร้อยละ 1.8 เพื่อให้แม่ไก่ได้รับวันละ 2 กรัมต่อตัวต่อวัน ซึ่งเป็นที่เพียงพอต่อการสร้างผลผลิต (Lohmann, 2010) นอกจากนี้ ด้านคุณภาพไข่ Toomer (2019) รายงานว่าสีของไข่แดงในกลุ่มที่ได้รับอาหาร HO-PN มีค่ามากกว่ากลุ่มที่ได้รับอาหาร SBM ซึ่งสอดคล้องกับ Sangkaew (2017) พบว่าสีของไข่แดงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ทั้งนี้อาจเป็นเพราะไก่ที่ได้รับอาหารกลุ่ม HO-PN ที่ได้รับน้ำมันดอกทานตะวันที่มีแคโรทีนอยด์ให้สารสีเหลืองส้ม ซึ่งสอดคล้องกับระดับ β -carotene ที่สูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในไข่ (Toomer, 2019) ในส่วนของระดับกรดไขมันในไข่ พบว่าทั้ง Toomer (2019) และ Sangkaew (2017) ให้ผลที่สอดคล้องกัน โดยแม่ไก่ที่ได้รับอาหารที่มีสัดส่วนโอเลอิกสูง ให้ไข่ที่มีระดับกรดโอเลอิกสูงตามไปด้วย แต่ในทางตรงข้ามระดับกรดลิโนเลอิกกลับลดลง ทั้งนี้เป็นเพราะการปรับเปลี่ยนรูปแบบกรดระดับโอเลอิกที่ได้รับและระยะเวลาที่มีองค์ประกอบของกรดไขมันในไขมันไข่แดง (Alvarez, et al., 2005)

สรุป

จากการศึกษาสมรรถภาพการให้ผลผลิตของไก่ไข่ที่ได้รับอาหารที่มีสัดส่วนของกรดโอเลอิกสูง พบว่า ไก่ที่ได้รับอาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูงให้ผลผลิตไข่ไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุม อย่างไรก็ตาม การได้รับอาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูงส่งผลให้น้ำหนักไข่มีแนวโน้มลดลง สีไข่แดงเข้มขึ้น นอกจากนี้ อาหารที่มีสัดส่วนกรดโอเลอิกสูง ส่งผลให้ไข่มีระดับกรดโอเลอิกสูงขึ้นแต่ทำให้ระดับกรดลิโนเลอิกลดลง

เอกสารอ้างอิง

- กัณฐิณีนาฏ มีชั้นช่วง. 2014. ไขมันดีที่เป็นมิตรกับสุขภาพ. [ออนไลน์] Available: www.fsh.mi.th สืบค้นเมื่อ วันที่ 29 กรกฎาคม 2563.
- Alvarez, C., Garcia-Rebollarb, P., Cachaldora, P., Mendez, J. and Blasb, J. C. D. 2005. “Effect of dietary conjugated linoleic acid and high-oleic acid sunflower oil on performance and egg quality in laying hens”. **British Poultry science**. 46: 80-86.
- Andrae, J. G., Duckett, S. K., Hunt, C. W., Pritchard, G. T. and Owens, F. N. 2001. “Effect of high oil corn feeding on carcass traits, tenderness, and fatty acid composition of feedlot steers”. **Journal Anim Science**. 79: 582-588.
- Buitendach, G. c., witt de, F. H., Hugo, A., Van der merwe, H. J. and Fair, M. D. 2013. “Effect of dietary fatty acid saturation on egg production at end-of-lay”. **South African journal of animal science**. 43 (1): 127-130.
- Felton, E. E. D. and Kerley, M. S. 2004. “Performance and carcass quality of steers fed different sources of dietary fat”. **Journal Anim Science**. 82: 1794-1805.
- Gillis, M. H., Duckett, S. K., Sackmann, J. R., Realini, C. E., Keisler, D. H. and Pringle, T. D. 2004. “Effects of supplemental rumen-protected conjugated linoleic acid or linoleic acid on feedlot performance, carcass quality and leptin concentrations in beef cattle”. **Journal Anim Science**. 82: 851-859.
- Lohmann, T. 2010. Layer Management Guide. Lohmann Tierzucht GmbH, Cuxhaven, Germany.
- Sangkaew, M., Rahman, M. and koh, K. 2017. “Effect of high oleic acid sunflower oil on egg quality and fatty acid composition of egg yolk in laying hens”. **Journal of advanced agricultural technologies**. 2 (4): 180-184
- Toomer, T.O., Hulse-Kemp, M., Dean, L. L. and BoyKin, D. 2019. “Feeding high-oleic peanuts to layer hens enhances egg yolk color and oleic fatty acid content in shell egg”. **Poultry science**. 98: 1732-1748.